

「町みんなで支え合う町づくり」

東串良町 認知症ケアパス

『認知症ケアパス』とは

認知症は、誰もがかかる可能性がある、とても身近な病気です。早期に適切な治療を受けること、また家族や近所などの身近な人の理解や協力があれば、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができます。

認知症ケアパスは「認知症の人の状態に応じたサービス提供の流れ」を示したもので、認知症ではないかと思った時や認知症と診断を受けた時に、どこに相談すればよいか、どのような制度が使えるかなどの情報をまとめたものです。

認知症は病気の進行によって症状が変化します。

どの時期にどのような支援が必要になるのか、大まかな目安を覧で見るができるようになっています。

問い合わせ先


東串良町地域包括支援センター

TEL : 0994-63-0930 (直通)



認知症ケアパス

認知症の状態や症状など、経過に応じて利用できる支援・サービスは異なります。経過がどの程度なのかを把握して、最も適した支援やサービス、また必要な医療などを受けるとしていきましょう。

認知症の進行に応じた変化	健康 → あれ？物忘れかな？	→ そろそろ誰かの見守りが必要 →	日常生活に手助けが必要	→ 常に手助けが必要
本人の様子	<p>なんとなくおかしいと感じて案になる</p> <ul style="list-style-type: none"> ●物忘れ ●同じことを繰り返し聞く ●片付けが苦手になる ●物が無くなる ●外出がおっくうになる 	<ul style="list-style-type: none"> ●小銭で払うのが苦手になる ●探し物をする時間が増える ●食事の支度が一人では難しい ●金銭の管理や支払いが難しく ●家電の操作が難しくなる ●時間の認識ができず、生活リズムが狂う ●薬を間違えて飲む ●たびたび道に迷う ●火の消し忘れ 	<ul style="list-style-type: none"> ●トイレの場所が分からない ●道に迷って帰ってこれられない ●日にちや季節がわからなくなる ●洋服の着かたがわからない 	<ul style="list-style-type: none"> ●自分で食事ができなくなる ●言葉によるコミュニケーションが難しい ●歩行が困難 ●起き上がるのに介助が必要
家族の気持ち	<p>認知症は家族の関わり方や環境によって、症状が大きく変化、気持ちの変化は人それぞれです。</p>  <p>認知症カフェや勉強会に参加すると色々な情報が得られます。</p>	<p>悩みを打ち明けられないで一人で悩んでしまいがち。 ⇒抱え込まずに相談をすることが大事。家族の病気への理解が、今後の症状の出方に大きく影響する。</p>	<p>本人の失敗が増え、介護疲れを感じ休みたくなる。 ⇒介護サービス等を利用し、自分のリラックスできる時間も大事にする。</p>	<p>最後の過ごし方や看取りが心配 ⇒元気うちに本人の意図を確認する。エンディングノート等を活用する。</p>
本人や周りの人がやっておきたいこと。決め手おきたいこと	<ul style="list-style-type: none"> ◆友人や地域とのつながりを大切にしましょう ◆今までやってきたことをやめずに続けましょう ・地域の活動・ボランティア等 	<ul style="list-style-type: none"> ◆周りの人に相談しましょう ◆一日の計画を立てて行動してみましょう ◆地域包括支援センターに相談しましょう ◆かかりつけ医に相談しましょう ◆元気うちから生前整理に取り組みましょう ◆外出の機会をもちましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ◆一人で行うのが難しいとは周りの人に手伝ってもらいましょう ◆相談できる人をみつけておきましょう ◆今まで通り、外出したり人に会う機会をもちましょう ◆将来に備えて成年後見制度等の利用について検討しましょう 	<ul style="list-style-type: none"> ◆本人の「得意」を活かし、その人らしい生活をいかにして送っていくのかを考えていきましょう ◆介護サービスなどを利用してお互いにリラックスできる時間をもちましょう ◆施設での生活を希望する場合は早めにいくつかの施設を見学しておきましょう
介護保険	申請の相談 →	介護認定の取得 →	介護サービスの利用 →	家族の介護疲労の軽減

認知症の経過 * 右に行くほど発症から時間が経過し、進行している	気づき・発症期		軽度	中等度	重度
	認知症の疑いがある	認知症を有するが日常生活は自立している	誰かの見守りがあれば日常生活は自立している	日常生活に手助けや介護が必要	常に介護が必要
相談	地域包括支援センター（東串良町地域包括支援センター）				
	社会福祉協議会 / 居宅介護支援事業所（ルーピンの里、明光園、南の太陽）				
	役場保健福祉課 / 民生委員 / 認知症サポーター / 生活支援コーディネーター // 在宅福祉アドバイザー老人クラブ /				
予防	地域サロン・老人クラブ・いきいきふれあいサロン				
	介護予防教室（地域包括支援センター）				
	総合事業（通所介護、訪問介護）※週1回程度				
	認知症カフェ・いきいきふれあいサロン・ころばん体操・ひらめき体操				
生活支援	宅配給食サービス（社会福祉協議会）・緊急通報装置の貸与・紙おむつ給付事業・福祉サービス利用支援事業				
	日常生活自立支援事業（金銭管理） / 成年後見制度（財産管理・身上監護）				
	総合事業（通所介護、訪問介護）		通所介護（南の太陽、おおすみ、ルーピンの里、あじさい、明光園、らんらん）		
	看護型小規模多機能（南の太陽） / 訪問介護（南の太陽、ルーピンの里、明光園）				
安否確認・見守り	民生委員の見守り・訪問 / 近隣住民の見守り（認知症サポーター、生活支援コーディネーター、在宅福祉アドバイザー）				
	地域見守りネットワーク支援、歳末たすけあい援護、宅配給食サービス（社会福祉協議会）				
家族支援	介護教室・介護者福祉手当				
	認知症カフェ・認知症サポーター要請講座				
身体介護	通所介護（南の太陽、おおすみ、ルーピンの里、あじさい、明光園、らんらん）				
	看護型小規模多機能（南の太陽） / 訪問介護（南の太陽、ルーピンの里、明光園） / ショート（ルーピンの里）				
医療	かかりつけ医（岩重医院、山路医院、新中須医院）				
	精神科・もの忘れ外来（桜ヶ丘病院、西原保養院、平和台病院、おばま医院、田村脳神経外科クリニック、黎明脳神経外科）				
	認知症疾患医療センター（メンタルホスピス鹿屋）				
	訪問看護（南の太陽）				
住まい					
	養護老人ホーム（明光園） / 有料老人ホーム（あじさい、あじさいⅡ、南の太陽、いけのはら南の太陽）				特別養護老人ホームに住み替え
	グループホーム（あじさい、ルーピンの里、南の太陽、明光園）				
特別養護老人ホーム（ルーピンの里）					