

# 8月 きずな新聞

第52号

デイサービス南の太陽  
TEL: 63-8833



誕生日おめでとうございます。牧先生にも慰問に来て頂き、大変盛り上がりました♪  
これからも体にお気を付け、元気に南の太陽に来てください。



7日に七夕をしました。綺麗な七夕が出来ました。  
みなさんのお願い事、叶うといいですね。



男の料理にて、から揚げカレーを作りました。  
料理を覚えたばかりの男性職員頑張りました。

## 行事予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	カレンダー作成		

## 利用者様の一言コーナー

### 大自然の摂理

3月11日東日本の大災害から間もなく五ヶ月。今だ安堵に至らず、苦しみは増すばかり。いや、そうじゃありません。これまでも幾たびの困難災難を乗り越えて来た日本人だ。遠からず光は見えてきます。梅雨も明けて日本の夏本番です。暑さに体が馴れるまでは大変です。熱中症熱射病の予防にこまめの水分補給を子供達と夏休み中海へ山へと、お出かけもあろうかと思ひます。健康は自分もの。楽しい思い出を沢山残してデイサービス南の太陽へ。楽しい話を聞かせて下さい。

### 看護欄

#### 熱中症の応急処置・対応

- 濡れタオルを体に当てて風を送る。
- 氷やアイスバッグがあれば、頸部、脇の下、足の付け根等の太い動脈を冷やす。
- 水分補給。
- 足を高くして寝かせ、手足の抹消から中心部へのマッサージも効果的。

本誌に掲載しております写真等は、個人情報方に基づき利用者様方の許可を得ております。